MINI-CHECKLIST
TON PREMIER FAUTEUIL SANS STRESS

Spécialement conçue pour la sentimentale structurée



Avant de commencer

Avant même de toucher au fauteuil, prends un moment pour t'installer dans une énergie calme et douce.
Respire. Observe ton meuble. Laisse-toi connecter à son histoire.
Tu ne vas pas simplement "réparer" : tu vas lui redonner une présence.

1. Choisir le bon fauteuil

□ Un fauteuil simple (pas d'accoudoirs complexes, pas de capitonnage)
□ Une structure solide, stable, qui ne bouge pas lorsque tu appuies
□ Une assise accessible pour un premier projet
□ Un tissu que tu aimes et qui t'inspire
□ Un projet qui ne te met pas de pression

💛 Ton objectif ici : te sentir en sécurité et confiante.

2. Préparer ton espace de travail

□ Une surface propre et dégagée
□ Une bonne lumière (naturelle si possible)
□ Un petit contenant pour récupérer les agrafes
□ Tes outils de base déjà sortis et prêts
□ Un moment où tu ne seras pas dérangée

💛 Plus ton espace est clair, plus ta tête l'est aussi.

3. Ton matériel essentiel

□ Dégrapheur
□ Pince
□ Marteau
□ Agrafeuse + agrafes 3/8
□ Crayon ou craie de tailleur
□ Le tissu choisi
□ Un petit carnet pour noter ce que tu observes

💛 Ton matériel, c'est ton soutien. Il est là pour t'aider, pas t'intimider.

4. Observer avant d'agir

Avant de démonter, prends ton temps :

□ Observe comment le tissu est posé
□ Regarde l'ordre des couches
□ Prends des photos à chaque étape
□ Note les zones fragiles

💛 Tu avances doucement, mais tu avances juste.

5. Démontage en confiance

□ Retire les agrafes tranquillement
□ Garde tes anciennes pièces de tissu : elles serviront de patrons
□ Respecte le rythme du meuble… et le tien

💛 Ici, pas de course. Juste toi, ton fauteuil, et le geste juste.

6. Recréer, étape par étape

□ Coupe ton tissu en suivant les anciens morceaux
□ Replace chaque pièce dans le bon ordre
□ Tire le tissu avec douceur mais fermeté
□ Reviens vérifier ton alignement souvent

💛 Tu n'as pas besoin d'être parfaite. Tu as juste besoin d'être présente.

7. Finaliser ton chef-d'œuvre

□ Vérifie les angles
□ Lisse les petites irrégularités
□ Prends une photo “avant/après” (tu vas être FIÈRE !)
□ Accorde-toi un moment pour admirer ton travail

💛 Ce n’est pas juste un fauteuil. C’est ton premier vrai pas dans le monde du rembourrage.

🎀 Petit mot pour toi

Tu viens de poser les bases d’une belle relation avec ton premier projet.
Douce, méthodique, respectueuse… Tu as tout ce qu’il faut pour créer du beau, sereinement.

Tu peux être extrêmement fière de toi.
Et ce n’est que le début.

Pour aller plus loin

👉 Découvre ma formation complète “Pimp ton fauteuil”

👉 Réserve ta place pour le prochain webinaire